



医療法人 啓仁会



介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘

地域に根ざした施設と
快適で安心な生活環境をご提供します

入所・ショートステイ

デイケア (通所リハビリテーション)

訪問看護

施設紹介

●目指すケア

私たちは「心のこもったケア」「居心地の良い空間づくり」「安らぎのある平穏な日々」の実現をめざし、日々の暮らしをサポートいたします。専門職としての知識・技術をもとに個別性を尊重したケアを提供いたします。

●ユニット型 全室個室

ユニットとは、フロアーをいくつかのユニット(グループ)に分け、固定のスタッフを配置し看護・介護にあたる方法です。このためスタッフと利用者とのコミュニケーションが十分図れ、利用者個々の個別ケアの対応が可能になります。おひとりおひとりの尊厳やプライバシーを重視した個別ケアの提供ができることで、高齢者のストレスの軽減につながります。

また、利用される方々の生活を第一に考えて、ご自身の家で・部屋で・ご自分流にくつろぎ・語らい・安らいでいただく雰囲気を実現するため、三鷹ロイヤルの丘ではユニット型の全室個室の対応となります。

(1ユニット10名の利用者様。1フロアー4ユニットで構成)

●クッション性のある床材

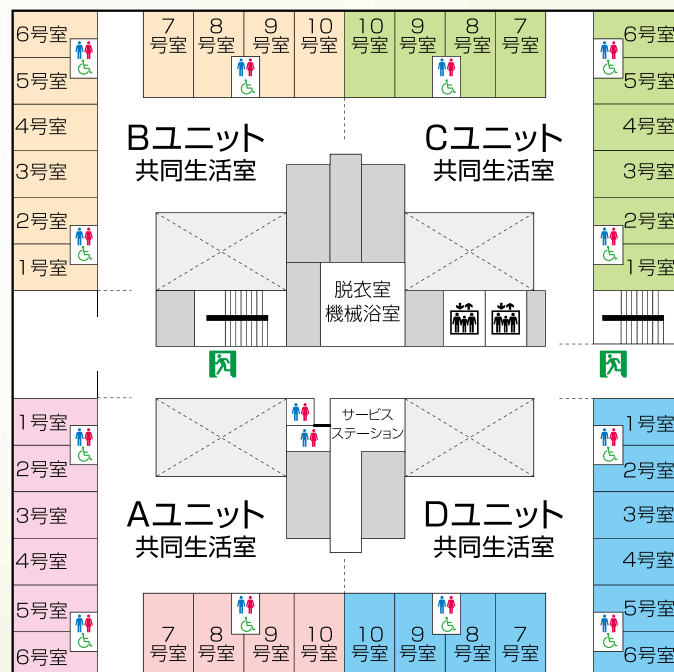
床材はクッション性があり、長尺シートを含め7.8mmの厚さがあります。万が一転倒されても骨折等のリスクを最小限にする工夫をしております。

●ペアガラス

ペアガラスの採用により結露や防音効果を高めております。また、金属片が塗布されており、紫外線防止効果もあります。

●心構え

- ◎自分が嫌なことは相手にとっても嫌なこと
- ◎「そのケアは自分の家族にできますか」と自問する姿勢
- ◎常に自己の行動を振り返り評価する
- ◎専門職として安全に配慮した対応をめざしております。



●手すり付きの家具

居室に設置している家具に手すりが付いています。朝起きた時・夜間トイレに行く時など役立ちます。

こだわりの浴室

自宅にいるのと同じ浴槽です。出来ないことをお手伝いしながら安全にご入浴いただけます。



一般浴

座ったままリクライニングして入れるお風呂です。快適に安全にご入浴いただけます。



チェアインバス

スライドする昇降チェア式浴槽。安全にゆったり入浴いただけます。



簡易機械浴

寝たきりの方にリラクゼーション効果がある、ドーム型の入浴機械。ミストシャワーが生み出すマッサージ効果のため、入浴後も保温効果があります。



シャワーベッド
(ミスト浴)

入所サービス

要介護状態にある方を対象とし、医師・看護・介護・リハビリ・栄養士・支援相談員等の専門スタッフが在宅復帰へのお手伝いをさせていただきます。

看護・介護



看護スタッフは、医師の指示のもと健康面のサポートし、必要な処置を行ないます。介護スタッフは入居者様にとって一番身近な存在であるとともに、共感する姿勢を常に持ちながら日常生活のお手伝い(食事・入浴・排泄等)を行ないます。



食 事

栄養科スタッフによる、安心してバランスのとれたお食事の提供を心がけております。また、出来るだけ季節を感じられるよう「行事食」にも力を入れております。お食事時の提供については、温冷配膳車を使用し、温かいお料理は温かく、冷たいお料理は冷たく召し上がっていただけます。



レクリエーション



毎月「折り紙」「書道」「生け花」「絵手紙」のボランティアの先生がきてくださり、定期的なレクリエーションができます。その他おやつ前に毎日「ラジオ体操」を行なったり、天気の良い日は施設周辺の散歩、カラオケ大会、季節ごとのお料理レク(恵方巻き、桜餅、クリスマスケーキなど)などを不定期に行なっています。

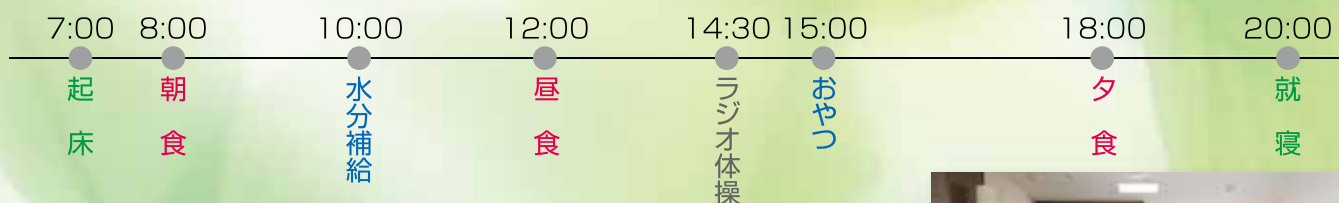


行 事

1年を通して、年間行事を計画しています。昨年は、春は近くの公園への「花見」。夏は近隣の方やご家族様を招いての「夏祭り」。冬は「忘年会」を年間を通して行ないました。その他、近隣のスーパーへの「買い物」「音楽会」などの行事を不定期に行なっています。



一日の生活



※順番にリハビリ(週3回～毎日)
や入浴(週2回)

※順番にリハビリ(週3回～毎日)
や入浴(週2回)



デイケア（通所リハビリテーション）

在宅の方に通っていただき、理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションを行ないます。無理なく一步一步確実に、リラックスした雰囲気の中で過ごしていただけるよう、個々に合わせたプログラムを作成いたします。また、毎日様々なレクリエーションも行っており、皆様ご自由に参加いただいています。

一日の流れ

- 8:45～ 順番にご自宅までお迎えにうかがいます。
施設到着後はゆっくりお茶を飲んでいただきながら、スタッフが健康チェックをいたします。
- 9:00～ 集団・個別リハビリ・入浴
- 11:35～ 口腔体操
- 11:45～ 昼 食
- 13:00～ ラジオ体操
- 13:20～ 立位体操
- 14:05～ レクリエーション(制作、脳トレ、季節の行事等)
- 14:45～ おやつ
- 15:00～ 帰りのご挨拶 連絡事項伝達など
- 15:15～ 順番にご自宅までお送りいたします。



営業時間

月曜日～土曜日
祝日も通常通り営業しております。
日曜・年末年始はお休みになります。

ショートステイ（短期入所療養介護）

要支援・要介護状態にある方を対象とした、2日～30日以内の一時的な入居サービスです。
入所サービス同様、食事・入浴、生活介護サービス、看護ケアサービス、リハビリなどがうけられます。

訪問看護

病気や障害をお持ちでも、住み慣れたご家庭でご家族と共に安心して療養生活が送れるように支援いたします。
24時間365日対応し、緊急時はもちろん必要時は営業時間外でも訪問いたします。ご利用の際はかかりつけ医にご相談の上、直接訪問看護ステーションにお申込みください。

サービス内容

◎病状の観察

- 血圧、体温、脈拍、呼吸などの測定
- 健康チェック・症状のチェック

◎医療処置、専門的看護

- 床ずれ、傷などの処置
- 中心静脈栄養、膀胱留置カテーテル、胃瘻、在宅酸素、ストーマ管理
- ターミナルケア

◎身体介護上の援助

- 入浴、清拭、洗髪援助
- 排泄介助

◎理学療法士等によるリハビリテーション支援

- 拘縮予防、機能訓練、生活動作訓練
- 言語訓練等

◎介護者への支援

- ベッド、車いす、シャワーチェア等の介護用品相談
- 介護相談
- 在宅サービスや施設サービスの相談、情報提供



営業時間

午前9時～午後5時(月曜日から土曜日)

休日

日曜日、祝祭日、年末年始(12/31～1/3)

電話番号.0422-71-8871

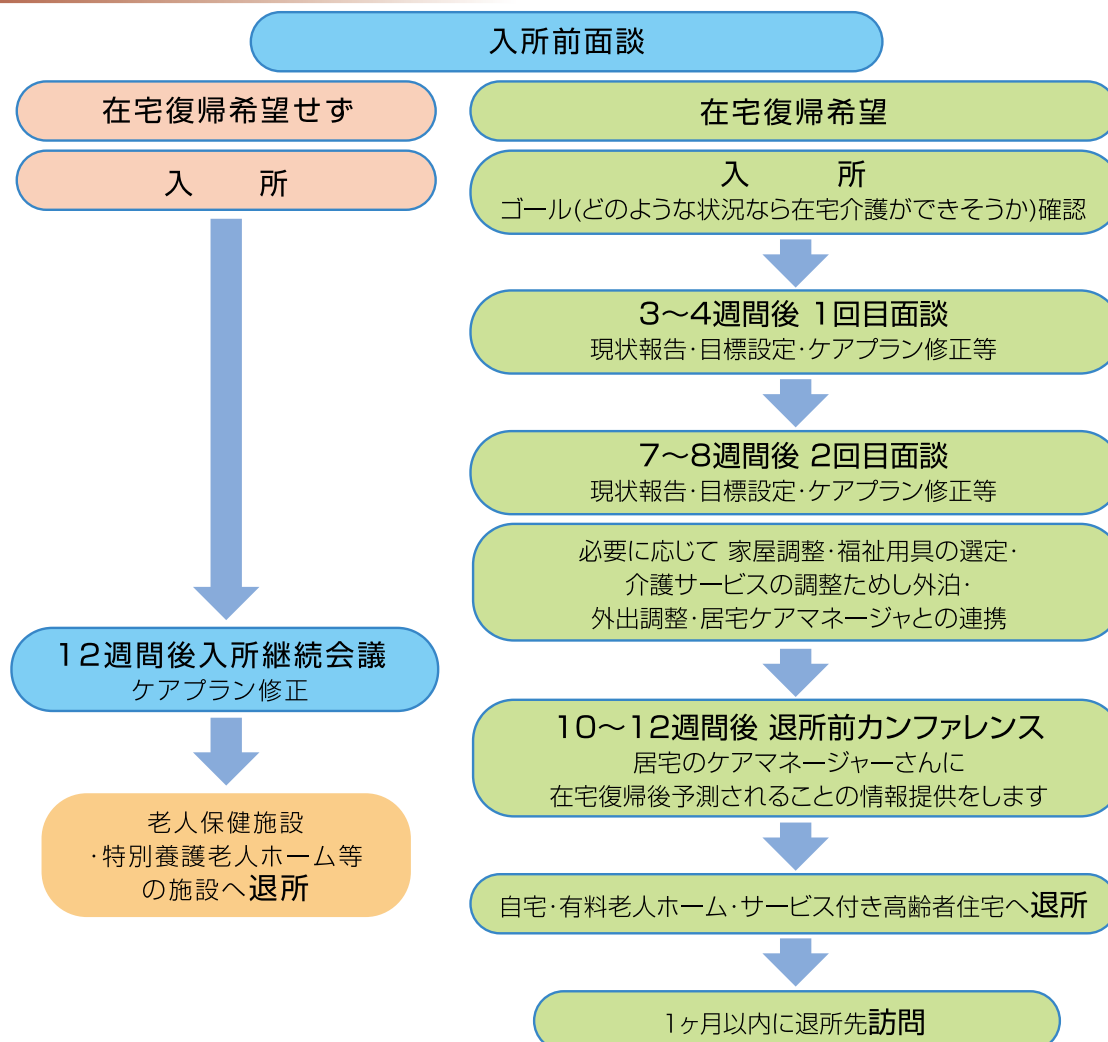
FAX.0422-71-8872

リハビリテーション

医師の指示のもと、作業療法士・理学療法士・言語視聴覚士がご利用者様お一人お一人の状態に応じて支援いたします。老人保健施設でのリハビリは、残存機能をいかに維持し、向上させるかです。またそれによる在宅復帰を目的としています。在宅生活を想定し、ご本人様の力を発揮していただけるようなリハビリが実践できるよう心掛けています。



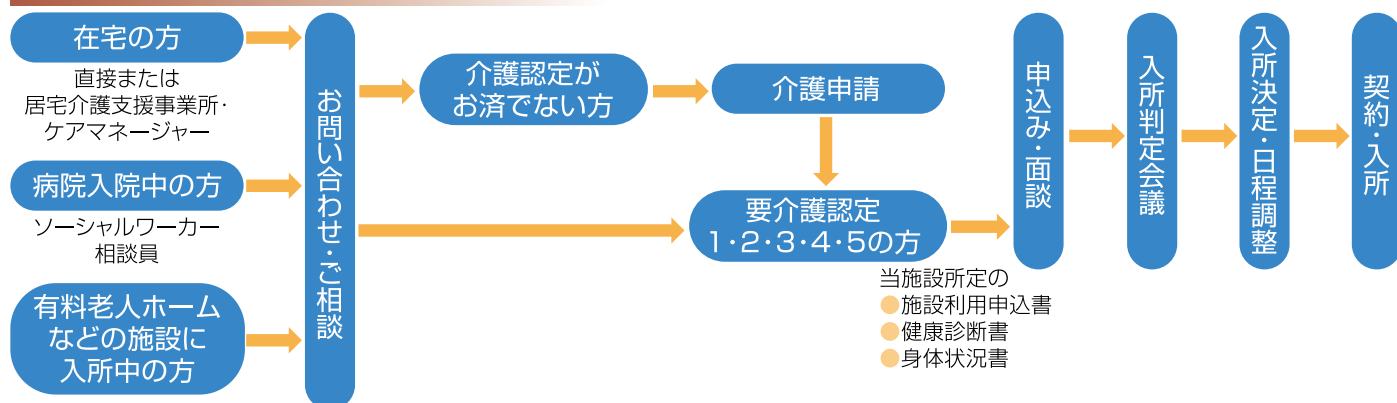
在宅復帰までの流れ



「介護老人保健施設」の役割の一つに「在宅復帰支援」があります。三鷹ロイヤルの丘でもご家族様や入居者様と一丸となって、在宅復帰が円滑に進むような支援をさせていただいております。スタッフ一人一人が、それぞれ専門的な視点から計画を立て、安心して在宅生活に復帰できるよう全力でサポートいたします。また、在宅復帰にはご家族様の協力が必要となります。ご不安なことも多いと思いますが定期的な面談を行なうことで、不安を一つずつ解決していきます。

ご不明な点、ご相談等がございましたらお気軽にご連絡ください。 TEL:0422-71-2011

入所までの流れ



交通のご案内



◎お車でのお越しの際

三鷹駅より15分・仙川駅より4分 中央自動車道調布ICより20分

◎電車でお越しの際

- JR中央線 三鷹駅よりバス20分
小田急バス『鷹54:仙川行き』7番乗り場で乗車
「新川団地中央」バス停下車徒歩1分
- JR中央線 吉祥寺駅よりバス15分
小田急バス「吉03:新川団地中央行き」または「吉03:仙川行」乗車
「新川団地中央」バス停下車徒歩1分
- 京王線 仙川駅よりバス10分
小田急バス「吉03:吉祥寺駅行き」または
「鷹54:三鷹駅行き」1番乗り場で乗車「新川団地中央」バス停下車徒歩1分

サービス内容

施設サービス

入所サービス

- 定員**／120名(特別室60名・一般室60名)
対象者／介護保険にて要介護1以上に認定された方
内容／自立支援のためのリハビリテーション
 及び看護・介護
入院期間／概ね3か月後の判定会議にて検討

ショートステイ(短期入所療養介護)

- 定員**／空床利用
対象者／介護保険にて要支援1以上に認定された方
内容・期間／2日から30日以内の一時的な入所サービス

通所・訪問サービス

通所リハビリテーション

- 定員**／1日40名(介護予防通所リハビリテーション含む)
対象者／介護保険で要支援1以上に認定された方
内容／食事・入浴・レクリエーションの提供・理学療法士、作業療法士等による個別リハビリテーション及び在宅でのリハビリ指導
送迎範囲／事業所より車で概ね30分以内の地域

訪問看護ステーション

- 対象者**／主治医が訪問看護を必要と認めた方
内容／病状観察・医療処置・専門的看護・生活援助・在宅リハビリテーションなど

介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘

〒181-0004 東京都三鷹市新川5丁目6番24号 TEL:0422-71-2011 FAX:0422-71-2012

<https://www.mitaka-oka.jp/>